

KONFLIKT TRAINING

Täglich erleben Kinder und Jugendliche Konflikte und Streitereien.

Da dies nicht vermieden werden kann, müssen Kinder und Jugendliche den fairen Umgang mit Konflikten lernen.

In unserem Konfliktraining haben die Kinder und Jugendlichen die Möglichkeit Handlungsalternativen für Konfliktfälle zu erproben, die sie schon selbst erlebt haben. Rollenspiele helfen den Teilnehmern dabei, Erlebtes aus verschiedenen Perspektiven zu betrachten.



Ein Training für
Kinder und Jugendliche
ab der 5. Klasse



für Kinder
und Jugendliche

Inhalte des Trainings

Wie kann ich an meiner Situation etwas ändern?
Wie kam es überhaupt dazu?
Was kann ich besser machen?

Körpersprache, Stimme, Gestik.
Schlagfertigkeit, Grenzen setzen...
Wo kann ich mich hinwenden, wenn ich Hilfe brauche?

Wir üben alle vorgefallenen Situationen in Rollenspielen, zusammen mit Übungen zur Stärkung des Selbstvertrauens, Körpersprache, Stimm- und Schreittraining sowie Schlagfertigkeitstraining.

Um ein vertrauensvolles und individuelles Arbeiten zu ermöglichen, halten wir die Gruppen möglichst klein (max. 10 Teilnehmer). Die Anmeldung erfolgt telefonisch. Bitte sprechen Sie uns bei Fragen oder Unsicherheiten gerne an.



Patricia Schubert

M.A. Erziehungswissenschaft
zert. Trainerin für Kinderselbst-
behauptung und Verteidigung

Tel.: 0 64 34 - 3 86 81 32



Sandra Wirtz

Heilpraktikerin für Psychotherapie
systemische Familienberaterin
ADHS-Coach

Tel.: 0 64 34 - 4 02 86 87

Email: praxis-wirtz@t-online.de
Web: www.praxis-wirtz.de