

# Kinder & Jugendliche Themen

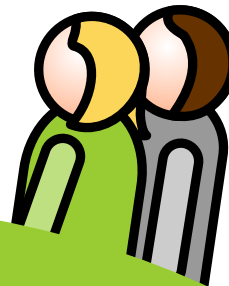
- Unkonzentriertheit
- Schwierigkeiten in der Schule
  - Niedrige Toleranzschwelle
  - Mobbing/Ausgrenzung
  - Schule schwänzen
  - Fehlende Distanzkontrolle
- Versagensängste
- Lernblockaden
- Selbstzweifel
- Schüchternheit
- Tics
- Aggression
- Ängste
- Einnässen/ Einkoten
- Ritzen
- Zwänge
- Soziales Kompetenztraining
- Konzentrationstraining

Kinder bis ca. 6 Jahre kommen in der Regel in Begleitung eines Elternteils. Die Eltern sind nicht nur Zuschauer, sondern ein wichtiger Bestandteil der Therapie.



# Erwachsenen Themen

- Paarberatung
- Depression
- Ängste
- Orientierungslosigkeit
- Elternberatung
- Bindeglied zwischen Eltern, Kind & Schule
- ADS/ADHS
- Angehörigen - Therapie von psychisch Kranken
- Problemlösefähigkeiten aneignen
- Entspannungsverfahren
- Kognitive Verfahren
- Mobbingprävention
- Schlafstörungen



Praxis für  
Psychotherapie

nach Heilpraktikergesetz

Sandra Wirtz

Lisztstr. 3, 65520 Bad Camberg  
Telefon: 01 74 - 9 70 39 88  
Email: [praxis-wirtz@t-online.de](mailto:praxis-wirtz@t-online.de)  
Web: [www.praxis-wirtz.de](http://www.praxis-wirtz.de)



ADHS  
eratur



Psycho-  
therapeutische  
Beratung

Paar  
Beratung

Familie  
Beratung



Praxis für  
Psychotherapie

nach Heilpraktikergesetz

Sandra Wirtz



## Familien Beratung

Für Sie und Ihre Familie  
biete ich therapeutische  
Begleitung und Beratung an:

- bei Auffälligkeiten/ neuen Verhaltensweisen eines Kindes
- bei Krisen und in Umbruchsituationen (neue Familienmitglieder, Trennungen, Tod eines Familienmitgliedes, Pensionierung, Umzug, etc.)
- wenn Sie den Eindruck haben, dass die anderen Sie nicht verstehen
- wenn es Kommunikationsschwierigkeiten zwischen Eltern und Kindern gibt
- wenn Sie lernen wollen, Probleme gemeinsam zu lösen
- und in vielen weiteren Bereichen

Bei Kindern, die einen hohen Bewegungsdrang haben, gerne Grenzen überschreiten und viele Dinge gleichzeitig tun, wird oft von ADS gesprochen.

Ich berate Sie gerne  
zu folgenden Punkten:

- Was genau ist ADS/ADHS?
- Was können Eltern/Lehrer dagegen tun?
- Wächst sich das aus?
- Ist mein Kind krank?
- Welche Möglichkeiten gibt es, dass mein Kind eine glückliche Zukunft (und Gegenwart) hat?

Außerdem informiere ich bei Bedarf gerne über die verschiedenen Medikamente. Bitte beachten Sie, dass ich keine Medikamente verschreibe.



## ADHS Beratung

In der Paarberatung oder Paartherapie werden verschiedene Aspekte beleuchtet:

- Welche Bedürfnisse habe ich?
- Welche Ansprüche stelle ich an die Partnerschaft?
- Welche Wünsche habe ich an die Partnerschaft?
- Welche Wünsche hat mein Partner?
- Wie drücke ich Enttäuschungen, Angst oder Ärger aus?



## Paar Beratung



Die Partnerschaft kann mit therapeutischer Hilfe verbessert werden, wenn z.B.

- wichtige Bedürfnisse unerfüllt bleiben,
- keine Vertrauensbasis mehr besteht,
- es kaum noch gemeinsame Interessen gibt,
- Ziele und Pläne für die Zukunft nicht mehr übereinstimmen,
- sexuelle Probleme auftreten.

Eine Paarberatung kann auch erst einmal der Einzelne in Anspruch nehmen.

